

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

*Солоднова Т.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Солоднова*

Т.В. Солоднова

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замотин* А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова





**Циклическое меню Ясли 4-х разовое**  
на период с 10.06.2024г. по 14.06.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества					ХЕ														
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)																			
<b>Понедельник</b>																																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																																					
311 Дели лдонт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05																									
18514	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22		8,00	0,05	0,11	0,48	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30																
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74		15,00	0,03	0,11	0,98						90,21	10,50	67,50	0,10																
<b>Итого:</b>			<b>337</b>	<b>9,71</b>	<b>11,77</b>	<b>47,70</b>	<b>335,62</b>	<b>56,26</b>	<b>0,10</b>	<b>0,25</b>	<b>1,49</b>	<b>0,42</b>	<b>2,30</b>	<b>4,36</b>	<b>241,19</b>	<b>30,58</b>	<b>199,18</b>	<b>0,73</b>	<b>3,98</b>																		
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																																					
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46																										
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>							<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>																
<b>Обед (до 3 лет)</b>																																					
Tab №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27																														
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51		16,00	0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14																		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04			0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79																		
314/2011 Дели лдонт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06									0,09																		
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95			0,02	0,02	3,00	0,15			7,23	53,41	80,84	1,80																		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03					10,50	6,00	10,50	2,10																		
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02					18,80	19,60	62,80	1,56																		
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>20,73</b>	<b>21,63</b>	<b>66,39</b>	<b>543,13</b>	<b>31,40</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>26,12</b>	<b>3,05</b>	<b>0,17</b>	<b>0,92</b>	<b>88,91</b>	<b>110,76</b>	<b>247,11</b>	<b>7,11</b>	<b>5,53</b>																		
<b>Улотненный полдник (до 3 лет)</b>																																					
Tab №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46			0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21																		
49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81			0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12																		
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24			0,05	0,00	0,01																									
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150									0,02				1,20		1,50	0,01																		
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61									0,21			0,02																		
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04																														
<b>Итого:</b>			<b>457</b>	<b>10,44</b>	<b>13,64</b>	<b>81,89</b>	<b>492,10</b>	<b>31,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,07</b>	<b>0,05</b>	<b>43,43</b>	<b>2,79</b>	<b>0,63</b>	<b>1,40</b>	<b>38,09</b>	<b>20,19</b>	<b>44,65</b>	<b>0,90</b>	<b>6,87</b>	<b>0,54</b>																
<b>Итого:</b>			<b>1 489</b>	<b>45,34</b>	<b>50,90</b>	<b>202,45</b>	<b>1 449,23</b>	<b>118,48</b>	<b>0,52</b>	<b>0,70</b>	<b>71,50</b>	<b>6,26</b>	<b>3,10</b>	<b>6,68</b>	<b>556,14</b>	<b>182,59</b>	<b>632,62</b>	<b>8,90</b>	<b>16,87</b>																		
<b>Вторник</b>																																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																																					
311 Дели лдонт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05																									
215 Дели лдонт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	220,32			49,88	4,39	40,00	0,30																		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60					55,41	6,44	41,40	0,07																		
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71			0,00	0,00	0,11	0,01					1,16	0,01																		
<b>Итого:</b>			<b>280</b>	<b>10,81</b>	<b>19,62</b>	<b>21,09</b>	<b>304,22</b>	<b>42,62</b>	<b>0,08</b>	<b>0,35</b>	<b>1,02</b>	<b>6,79</b>	<b>6,73</b>	<b>220,32</b>	<b>181,63</b>	<b>20,44</b>	<b>196,17</b>	<b>1,62</b>	<b>1,76</b>																		
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																																					
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40																										
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>	<b>31,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,20</b>	<b>1,40</b>							<b>187,55</b>	<b>23,25</b>	<b>145,70</b>	<b>0,16</b>																
<b>Обед (до 3 лет)</b>																																					
Tab №24/96	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02																								
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12				3,40	2,80	6,00	0,10																		
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11				39,75	22,53	63,76	1,22																		
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12				11,09	9,52	30,53	2,06																		
699/2004,Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20			0,01	0,00	9,90	0,03			32,03	22,10	65,61	0,82																		
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01					5,76	2,15	3,80	0,06																		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03					4,20	8,10	20,40	0,54																		
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>22,72</b>	<b>13,27</b>	<b>57,17</b>	<b>438,88</b>	<b>40,14</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>43,74</b>	<b>2,31</b>				<b>115,03</b>	<b>86,80</b>	<b>252,89</b>	<b>6,37</b>	<b>4,76</b>																	
<b>Улотненный полдник (до 3 лет)</b>																																					
Tab №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14																		
301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58		10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07																		
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15			0,06	0,01																										
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150									2,75				10,70	5,84	31,38	0,59																		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01						0,21			0,02																		
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03																		
<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>12,29</b>	<b>16,31</b>	<b>68,21</b>	<b>468,83</b>	<b>13,76</b>	<b>0,11</b>	<b>0,05</b>	<b>3,87</b>	<b>3,34</b>	<b>0,17</b>	<b>0,92</b>	<b>28,34</b>	<b>18,57</b>	<b>68,67</b>	<b>1,38</b>	<b>5,88</b>	<b>0,54</b>																	
<b>Итого:</b>			<b>1 365</b>	<b>50,01</b>	<b>53,08</b>	<b>163,20</b>	<b>1 330,59</b>	<b>127,52</b>	<b>0,55</b>	<b>0,85</b>	<b>50,02</b>	<b>12,44</b>	<b>6,90</b>	<b>221,24</b>	<b>492,54</b>	<b>149,06</b>	<b>661,42</b>	<b>9,53</b>	<b>13,60</b>																		
<b>Среда</b>																																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																																					
311 Дели лдонт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05																									
Tab №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32			49,88	4,39	40,00	0,30																		
54/2014 Дели плюс	16981	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11				12,80	7,20	8,80	1,76																		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60																										







### Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 17.06.2024г. по 21.06.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Сr (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Se (мг)		
<b>Понедельник</b>																						
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																						
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05										
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92				
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18															
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07	2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	4,12		
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																						
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46											
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15			
<b>Обед (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37															
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18				
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07								35,84	16,99	55,59	0,77				
460/2013 Самара обл.	18285	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,64	24,73	141,55															
589/96	16570	Компот из сухофруктов	150						0,04	0,02	1,41	1,66										
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								11,13	22,33	59,51	0,49				
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04								0,18							
Итого:				535	19,88	24,23	69,30	574,74	6,00	0,21	0,13	25,78	4,14			4,20	8,10	20,40	0,54			
<b>Упомянутый полдник (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/96	15625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46															
Таб №24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21				
498/2004 Т.К.з. 14.08.	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,80	19,21	162,55		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13				
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81				
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150						0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14				
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74															
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38															
Итого:				453	11,94	16,64	65,78	460,87		0,28	0,16	68,71	4,88	1,08	2,26	5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				1 475	45,03	55,60	190,99	1 444,50	87,26	0,61	0,71	96,02	9,09	3,27	6,42	542,48	179,21	660,00	8,00	15,92		
<b>Вторник</b>																						
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59															
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05										
2/15 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24				
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01										
Итого:				320	13,54	21,70	37,33	398,79	52,26	0,13	0,45	7,71	7,72	7,66	221,56	223,81	60,63	266,87	2,47	3,11		
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																						
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	116,58	31,00	0,05	0,20	1,40											
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	116,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40		
<b>Обед (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26															
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			3,40	2,80	6,00	0,10				
281/2014	18358	Запеканка картофельная с минтаем	135	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51				
703/96	17683	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,08	5,15	10,59	0,26				
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56				
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				510	16,32	14,73	73,14	490,37	8,93	0,37	0,24	72,14	5,74	0,22	0,41	97,80	83,16	240,88	4,72	6,09		
<b>Упомянутый полдник (до 3 лет)</b>																						
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,10	2,05	3,23	31,72		0,00	0,00	1,12	0,91										
288/2014 Дели плюс	14613	Тфтели с соусом сметанным (говядина курица хлеб)	60/60	3,01	7,44	11,65	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			2,40	1,29	1,72	0,26				
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06					36,86	10,50	45,54	0,54				
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150												7,23	53,41	80,84	1,80				
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16								0,21							
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				455	9,28	15,31	58,80	410,15	32,80	0,20	0,12	2,54	3,66			59,80	73,29	148,50	3,16	4,90		
Итого:				1 435	43,33	55,62	186,01	1 417,88	124,99	0,75	1,01	83,79	17,12	7,88	221,97	560,06	240,32	801,76	10,50	15,50		
<b>Среда</b>																						
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																						
5/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05										
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			49,88	4,39	40,00	0,30				
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18								98,99	22,73	106,83	0,34				
Итого:				337	7,99	11,40	45,33	315,82	66,30	0,09	0,23	1,66	0,16			55,41	6,44	41,40	0,07			
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																						
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					204,28	33,55	188,23	0,71	3,78			
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53		
<b>Обед (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27															
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14				
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61								39,75	22,53	63,76	1,22				
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15				
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59				
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10				
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17				
Итого:				525	20,59	25,58	70,81	595,80	5,48	0,23	0,14	21,63	4,89	0,17	0,92	86,33	63,40	184,76	5,91	5,90		
<b>Упомянутый полдник (до 3 лет)</b>																						
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	38,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18				



ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина)	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12			
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04			
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					14,10	14,70	47,10	1,17			
			Итого:	560	28,33	21,59	70,13	588,32	0,02	0,19	0,12	19,93	7,10	4,50	44,90	45,64	49,06	150,11	3,08	5,84	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																					
Таб. №24/96	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23			
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00		59,69	10,90	52,10	0,53			
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90			
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02			
ТТК	14505	Булочка десертная (повидло)	50	3,72	4,58	30,69	178,89	9,90	0,06	0,05	0,16	2,03			24,06	7,33	42,07	1,26			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	410	20,05	15,36	66,97	486,32	50,20	0,25	0,22	29,17	5,26	1,00		126,96	55,74	193,37	3,49	5,58	
			Итого:	1 465	58,97	50,84	185,79	1 445,83	162,22	0,59	0,73	51,43	12,70	5,50	44,90	411,89	146,61	588,36	12,34	15,48	
<b>Пятница</b>																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																					
Таб. №24/96	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30			
Дели. пункт	10910	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92			
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07			
Дели. пункт				Итого:	337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	219	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																					
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15			
Дели. пункт				Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08		1,85	21,56	138,60	0,15	0,51		
<b>Обед (до 3 лет)</b>																					
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
3/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,83	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28			
Дели. пункт	19024	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	10,23	10,75	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,85	32,56	85,27	1,36			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56			
			Итого:	535	19,66	17,93	70,36	521,42	14,83	0,32	0,21	61,40	4,85	0,21	1,53	83,70	77,32	234,42	5,14	5,86	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																					
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
41/2011	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,63		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01			
Дели. пункт	19255	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62			
ТТК	18202	Чай с шиповником без сахара	150	0,17	0,07	2,37	10,75		0,00	0,01	49,00	0,19			2,94	0,83	0,83	0,15			
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61														
			Итого:	407	21,95	6,59	59,21	383,91	14,25	0,05	0,10	52,70	0,66	0,28	1,40	88,06	20,04	80,92	3,38	4,93	
			Итого:	1 429	55,79	39,87	183,82	1 317,30	110,14	0,62	0,77	116,26	5,48	2,68	7,09	379,82	165,32	674,17	9,96	15,32	